Организация питания

Организацией питания в Гимназии на основе договора занимается ООО "Балтийский плюс", директор Ковалев Юрий Васильевич.

Питание учащихся осуществляется с учетом санитарных правил и норм (СанПиНа). Проверку качества пищи, соблюдение рецептур и технических режимов осуществляют медицинские работники Гимназии. Результаты проверок ежедневно заносятся в бракеражный журнал. Директор Гимназии ежедневно утверждает меню.

Меню составляется в начале учебного года, где учитывается калорийность, питательность и разнообразие блюд. В Гимназии созданы условия для трехразового питания - завтрак, обед, полдник (для групп продленного дня). Питание организуется как за счет средств бюджета, так и за счет средств родителей (законных представителей).

Кухня и буфет оснащены необходимым современным оборудованием, включая посудомоечную машину.

В Гимназии работает буфет, ассортимент предлагаемых в нем продуктов разнообразный, соответствует СанПиНу.

Обеденный зал рассчитан на 200 посадочных мест с основания школы. Потребность в новой посудомоечной машине (стоимость 500 тыс. руб.) обусловлена тем, что данная машина не может выполнять качественно основную свою функцию, поддерживая высокую температуру воды.

Режим питания:

1 перемена	1 - 4 классы (завтрак)
2 перемена	5 - 11 классы (завтрак)
4 перемена	1 - 4 классы (обед)
5 перемена	5 - 11 классы (обед)

Информация по питанию учащихся

Охват горячим питанием

Ступени обучения	Кол-во учащихся	% от общего числа учащихся
I	183	96,3 %
II	173	69,7%
III	27	46,5%
Итого	**383**	**77,2%**

Количество учащихся, питающихся за счет средств бюджета

Ступени обучения	Кол-во учащихся	% от общего числа учащихся	% от общего числа питающихся
I	40	76%	73,2%
II	11	27,2	63,5%
III	4	2,3	1,8%
Итого	**55**	**11.8**	**14.5%**

Количество учащихся, питающихся за счет средств родителей

Ступени обучения	Кол-во учащихся	% от общего числа учащихся	% от общего числа питающихся
I	143	75.2%	78,1%
II	162	65,3	93.6%
III	23	13,4	6,2%
Итого	**328**	**66.1%**	**85.6%**

Остается проблема неполного охвата горячим питанием учащихся II и III ступеней обучения. Поэтому задача педагогического коллектива, медицинских работников, родителей проводить разъяснительную работу по здоровому питанию, тем самым повысить охват учащихся горячим питанием.

Информация об организации предоставления горячего питания учащимся льготной категории.

Формы организации питания:

Бесплатное (льготное):

На основании закона Красноярского края от 02.11.2000г. №12-961 «О защите прав ребенка» и постановления Администрации ЗАТО г. Железногорск №1846 от 09.11.2017 «Об утверждении муниципальной программы «Развитие системы социальной поддержки граждан» на 2017-2019 годы» предоставляется бесплатное питание следующим категориям:

- дети из многодетных семей;
- дети из малообеспеченных семей;
- дети одиноких родителей;
- дети, находящиеся под опекой (попечительством), дети в приемных семьях;
- дети инвалиды и дети с ограниченными возможностями здоровья;
- дети из семей, находящихся в социально опасном положении.

Платное питание (за счет средств родителей):

Платные завтраки
1-4 класс 75,00 рублей
5-11 класс 85,00 рублей
Платные обеды
1-4 класс 85,00 рублей
5-11 класс 97,00 рублей
Платные полдники- 30,00 рублей

Льготное питание предоставляется учащимся с 1 по 11 класс

В начале учебного года педагогу Овчинниковой Наталье Владимировне предоставляются следующие документы:

-заявление на учащегося по форме

-справки (малоимущих, инвалидности)

-пенсионное удостоверение

-свидетельство о рождении всех детей (многодетные семьи).

Учащиеся льготных категорий с 1 по 9 класс питаются организованно с классом по предварительным заявкам.

Льготное питание может быть прекращено на основании заявления одного из родителей, оформившего документы в связи:

-утраты статуса многодетной семьи (достижения 18 лет одного из детей-для многодетных семей)

-утраты статуса малообеспеченной семьи (срок действия справки)

-достижения 18 лет учащегося школы.

Созданы необходимые условия для организации питания лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Реализация программ по укреплению здоровья учащихся

"Быть здоровым - быть успешным" - главная цель в работе Гимназии по сохранению и укреплению здоровья учащихся.

Задача: сформировать у ученика осознанное отношение к своему здоровью. Для этого **создана система** по внедрению здоровьесберегающих технологий: просветительская работа, профилактическая работа, спортивно-оздоровительная деятельность, методическая работа, нормативная база, ведется мониторинг показателей здоровья.

С 2006 года Гимназия работает как базовая площадка ФГУЗ КБ-51 ФМБА России г.Железногорска по внедрению и реализации программы «**Школа здоровья и развития**». В 2018 - 2019 учебном году основными направлениями работы по программе стали: формирование правильной осанки детей, культура питания.

Для сохранения и укрепления здоровья учащихся в образовательном учреждении используются как традиционные, так и инновационные формы работы:

• реализация программ: "Фиточай для всех" (витаминизация и фитооздоровление), "Чистая вода", "Культура питания", "Сохраняем зрение", "Неделя здоровья".

• пропаганда здорового образа жизни через радиопередачи, школьную печать, привлечение специалистов КБ-51, работу школьного театра (мини - спектакли);

• *просветительские мероприятия:* открытые педсоветы, классные часы, родительские собрания; круглые столы (в том числе и международные), встречи с врачами; исследовательская деятельность учащихся; радиопередачи; информационные стенды; печатная продукция, работа школьного театра (мини-спектакли) и т.д.

• *профилактические мероприятия:* зарядка для глаз; зарядка для мозговой активности; приём кислородных коктейлей; фитооздоровление, лечебная физкультура; релаксационные упражнения на уроках; тренинги здоровья; динамические часы и профилактика плоскостопия; дни здоровья.

Мониторинг состояния здоровья учащихся: ежегодные медицинские осмотры; измерение артериального давления; индивидуальные карты здоровья; индивидуальные рекомендации для детей.

• *акции:*

- «Чистые руки!»
- «Меняю сигаретку на конфетку»
- «ЗОЖ - это модно»
- «Стоп. Наркотик»

• проведение семинаров в научном обществе «Профессор Энштейн» «Жизнь без алкоголя»

Социальное проектирование гимназистов в области здоровья берёт начало в 2008 году. Создаются и реализуются проекты: «Ешь на здоровье!», «Вода жизни», «Сок - шоу», «ШОКолад», «Меню без ошибок» и другие.

Ресурсы: динамический час, третий час физкультуры в 1 - 11 классах, тренажеры - конструкторы, спортивные тренажеры «Аканиты», массажные дорожки, фитокомната.

Важную роль в вопросах здоровья играет качественное горячее питание. В 2018 - 2019 учебном году количество учащихся, получающих и завтрак и обед увеличилось на 18%, что составляет 85,6% от общего количества. Приготовление блюд соответствует технологии, в меню включаются соки, овощи, фрукты, проводятся дни национальной кухни. Комплексная работа по оздоровлению дает определенные результаты.

Динамика показателей здоровья учащихся 1 - 11 классов по основным видам заболеваний (%)

Виды патологий	*2017 - 2018 уч.г.*	*2018 - 2019 уч.г.*
Болезни глаз	24,6	23,7
Болезни органов пищеварения	6,2	5,4
Болезни нервной системы	7,3	6,6
Сколиоз	16,3	16,5

Распределение учащихся 4-х по группам здоровья (%)

Группа здоровья	*При поступлении в Гимназию в 2015 г.*	*На выпуске в мае 2019 г.*
I	2,3	9,4
II	35,3	39,5
III	62,4	51,1
IV	0	0
всего	**100**	**100**

Достижение положительной динамики стало возможным, в том числе, за счет реализации указанных программ и постоянного контроля за объемом учебной нагрузки.

Гимназия может оказать реальное положительное воздействие на некоторые показатели здоровья. В первую очередь - сколиоз. Для решения данной проблемы и проведения более качественной профилактической работы по заболеваниям опорно-двигательного аппарата приобретены тренажеры: "Мячи массажные", "Круги здоровья", "Степ-платформа", "Обручи массажные".

Для обеспечения психологической безопасности в Гимназии имеются квалифицированные специалисты, кабинет психолога, кабинет логопеда, медицинский кабинет.

Сопровождение учебно-воспитательного процесса обеспечивается деятельностью психолого-медико-педагогического консилиума. В результате работы всех служб обеспечивается психологический комфорт в Гимназии:

- нет учащихся, оставленных на повторное обучение;
- 66 % первоклассников показывают высокий уровень адаптации, 30% - средний, 4% - низкий;
- до 87% пятиклассников сохраняют качественные показатели при переходе из начальной школы в среднее звено;
- тестирование детей, индивидуальные занятия, консультации школьного врача и психолога для родителей помогают вовремя решению проблем ребенка;

в рамках реализации программы "Школа здоровья и развития", проведены педсоветы "Быть здоровым - быть успешным", "Психологическое здоровье школьника", позволяющие учителям повышать свой профессиональный уровень в вопросах сохранения психологического здоровья ребенка.

Особые условия для инвалидов

- имеется кнопка для вызова вахтера;
- стекла на дверях, пороги и лестницы промаркированы специальными табличками желтого цвета для обеспечения безопасности лиц с плохим зрением.

В Гимназии созданы условия для безопасного пребывания детей и сохранения их здоровья, в том числе, инвалидов и лиц с ОВЗ.

Контроль за состоянием здоровья детей ведется специалистами здравоохранения КБ-51: ежегодные медико-профилактические осмотры, прививки,

индивидуальные консультации, меры по недопущению в школе случаев инфекционных заболеваний, в том числе вакцинация обучающихся и педагогов.